



МЕНЮ



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«Самотлор» 19

ИНН 8803009997 ОГРН 1028600948496

ХАНТИ-МАНСКИЙ АО-ЮГРА

ВСК, ул. МАРШАЛА ЖУКОВА, д.

тел. 24-88-74, 24-79-86

Подпись _____

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №10

2/5

01.12.2023г

1,2смена

| № | Наименование блюда | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|---|---|------------|----------------------------------|-----------|
| Горячее питание | | | | |
| 1 | Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным | 150/30 | 282/67 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 36 | |
| 3 | Батон нарезной | 40 | 25 | |
| 4 | Фрукты (груша) | 180 | 78 | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| Итого за день: | | | | 160-00 |
| Обед | | | | |
| 1 | Рассольник ленинградский с перловкой, зеленью, говядиной и сметаной | 200/1/10/5 | 94/29/7 | |
| 2 | Рагу из индейки | 200 | 357 | |
| 3 | Напиток из кураги | 200 | 96 | |
| 4 | Хлеб дарницкий/батон пшеничный с отрубями | 45/45 | 95/28 | |
| Итого за день: | | | | 167-00 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Ватрушка королевская | 60 | 144 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 36 | |
| Итого за день: | | | | 45-00 |
| Двухразовое питание для льготной категории | | | | |
| 1 прием пищи | | | | |
| 1 | Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным | 150/30 | 282/67 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 36 | |
| 3 | Батон нарезной | 40 | 25 | |
| 4 | Фрукты (груша) | 180 | 78 | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 2 прием пищи | | | | |
| 1 | Рассольник ленинградский с перловкой, зеленью, говядиной и сметаной | 200/1/10/5 | 94/29/7 | |
| 2 | Рагу из индейки | 200 | 357 | |
| 3 | Напиток из кураги | 200 | 96 | |
| 4 | Хлеб дарницкий/батон пшеничный с отрубями | 20/25 | 42/16 | |
| 5 | Сырная палочка | 40 | 210 | |
| Итого за день: | | | | 398-00 |

Директор



Заведующая столовой

Селезнева

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«Самотлор» 18

ИНН 8803007753 ОГРН 1028600948496

МАНСКИЙ АО-ЮГРА

ВСК, ул. МАРШАЛА ЖУКОВА, д.

тел. 24-88-74, 24-79-86

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)
ООО «Самотлор»

Подпись _____
МБОУ СШ №10

2/4

30.11.2023г

1,2смена

| № | Наименование блюда | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|---|---|-------------|----------------------------------|-----------|
| Горячее питание | | | | |
| 1 | Огурцы соленые порциями | 30 | 3 | |
| 2 | Зразы из куриной грудки с сыром | 90 | 174 | |
| 3 | Рис отварной | 150 | 192 | |
| 4 | Фрукты (мандарины) | 120 | 40 | |
| 5 | Батон нарезной | 45 | 28 | |
| Итого за день: | | | | 160-00 |
| Обед | | | | |
| 1 | Суп гороховый с зеленью и грудкой куриной | 250/1/10 | 127/13 | |
| 2 | Пельмени со сметаной и маслом сливочным | 200/10/5 | 391/13/27 | |
| 3 | Напиток из сухофруктов | 200 | 96 | |
| 4 | Батон пшеничный с отрубями | 45 | 28 | |
| 5 | Хлеб дарницкий | 20 | 42 | |
| Итого за день: | | | | 167-00 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Булочка сахарная | 50 | 152 | |
| 2 | Йогурт молочный питьевой | 150 | 102 | |
| Итого за день: | | | | 45-00 |
| Двухразовое питание для льготной категории | | | | |
| 1 прием пищи | | | | |
| 1 | Огурцы соленые порциями | 30 | 3 | |
| 2 | Зразы из куриной грудки с сыром | 90 | 174 | |
| 3 | Рис отварной | 150 | 192 | |
| 4 | Фрукты (мандарины) | 120 | 40 | |
| 5 | Батон нарезной | 45 | 28 | |
| 2 прием пищи | | | | |
| 1 | Салат из квашенной капусты | 60 | 41 | |
| 2 | Суп гороховый с зеленью и грудкой куриной | 200/1/10 | 102/13 | |
| 3 | Пельмени со сметаной и маслом сливочным | 200/10/5 | 391/13/27 | |
| 4 | Напиток из сухофруктов | 200 | 96 | |
| 5 | Батон пшеничный с отрубями | 50 | 32 | |
| 6 | Печенье | 30 | 99 | |
| 7 | | | | |
| Итого за день: | | | | 398-00 |

Директор



Заведующая столовой

Евгений



МЕНЮ



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«Самотлор» 17

ИНН 83 ОГРН 1028600948496

МАНСКИЙ АД-ЮГРА

УЛ. МАРШАЛА ЖУКОВА, Д.

Т. 24-88-74, 24-79-36

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)
ООО «Самотлор»

Подпись

МБОУ СШ №10

2/3

29.11.2023г

1,2смена

| № | Наименование блюда | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|---|--|------------|----------------------------------|-----------|
| Горячее питание | | | | |
| 1 | Огурцы соленые | 30 | 3 | |
| 2 | Гуляш из свинины | 100 | 273 | |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 150 | 195 | |
| 4 | Чай с лимоном | 207 | 37 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 25 | 51 | |
| Итого за день: | | | | |
| Обед | | | | 160-00 |
| | | | | |
| 1 | Борщ с капустой, картофелем, сметаной, говядиной, зеленью | 200/5/10/1 | 103 | |
| 2 | Биточки полтавские с соусом томатным | 90/30 | 190/23 | |
| 3 | Гречка отварная рассыпчатая | 150 | 211 | |
| 4 | Напиток брусничный | 200 | 101 | |
| 5 | Хлеб дарницкий/батон пшеничный с отрубями | 15/15 | 32/9 | |
| Итого за день: | | | | 167-00 |
| | | | | |
| Полдник | | | | |
| 1 | Булочка с шоколадной начинкой | 60 | 225 | |
| 2 | Компот из вишни | 200 | 91 | |
| Итого за день: | | | | 45-00 |
| | | | | |
| Двухразовое питание для льготной категории | | | | |
| 1 прием пищи | | | | |
| 1 | Огурцы соленые | 30 | 3 | |
| 2 | Гуляш из свинины | 100 | 273 | |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 150 | 195 | |
| 4 | Чай с лимоном | 207 | 37 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 25 | 51 | |
| 6 | | | | |
| 2 прием пищи | | | | |
| 1 | Кукуруза консервированная | 60 | 40 | |
| 2 | Борщ с капустой, картофелем, сметаной, говядиной, зеленью | 200/5/10/1 | 103 | |
| 3 | Биточки полтавские с соусом томатным | 90/30 | 190/23 | |
| 4 | Гречка отварная рассыпчатая | 150 | 211 | |
| 5 | Напиток брусничный | 200 | 101 | |
| 6 | Хлеб дарницкий/пшеничный | 40/15 | 85/30 | |
| 7 | Вафли | 20 | 69 | |
| Итого за день: | | | | 398-00 |

Директор



Заведующая столовой

Евгения



МЕНЮ



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«Самотлор» 16

ИНН 1028600948496

МАНСКИЙ АД-ЮГРА

СК, ул. МАРШАЛА ЖУКОВА, д.

т. 24-88-74, 24-79-36

Подпись

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №10

2/2

28.11.2023г

1,2смена

| № | Наименование блюда | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|---|---|-------------|----------------------------------|-----------|
| Горячее питание | | | | |
| 1 | Тефтели мясные с хлебом | 110 | 208 | |
| 2 | Пюре картофельное | 150 | 125 | |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 36 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 61 | |
| 5 | Йогурт | 90 | 64 | |
| Итого за день: | | | | 160-00 |
| Обед | | | | |
| 1 | Суп картофельный с колбасой и зеленью | 200/1 | 113 | |
| 2 | Говядина по строгановски | 100 | 230 | |
| 3 | Рис отварной | 150 | 192 | |
| 4 | Напиток апельсиновый | 200 | 52 | |
| 5 | Батон пшеничный с отрубями/хлеб дарницкий | 30/30 | 19/63 | |
| Итого за день: | | | | 167-00 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Блинчики со сгущенкой | 100/20 | 224/49 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 36 | |
| Итого за день: | | | | 45-00 |
| Двухразовое питание для льготной категории | | | | |
| 1 прием пищи | | | | |
| 1 | Тефтели мясные с хлебом | 110 | 208 | |
| 2 | Пюре картофельное | 150 | 125 | |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 36 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 61 | |
| 5 | Йогурт | 90 | 64 | |
| 2 прием пищи | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с яблоками | 60 | 44 | |
| 2 | Суп картофельный с колбасой и зеленью | 200/1 | 113 | |
| 3 | Говядина по строгановски | 100 | 230 | |
| 4 | Рис отварной | 150 | 192 | |
| 5 | Напиток апельсиновый | 200 | 52 | |
| 6 | Хлеб пшеничный/дарницкий | 35/35 | 71/74 | |
| 7 | Фрукты (яблоки) | 170 | 72 | |
| Итого за день: | | | | 398-00 |

Директор

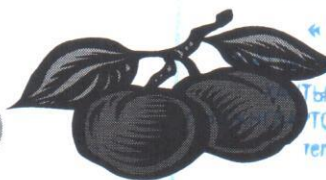
Заведующая столовой

Евгений





МЕНЮ



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«Самотлор» 15

5953 ОГРН 1028600948496

Ты-МАНСИЙСКИЙ АО-ЮГРА

ТОВСК, ул. МАРШАЛА ЖУКОВА, д.

тел. 24-88-74, 24-79-86

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор»

Подпись

МБОУ СШ №10

1смена

2/1

27.11.2023г

| № | Наименование блюда | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|---|---|-------------|----------------------------------|---------------|
| Горячее питание | | | | |
| 1 | Каша Дружба с маслом | 210 | 235 | |
| 2 | Горячий шоколад с молоком | 200 | 104 | |
| 3 | Сыр порциями | 20 | 63 | |
| 4 | Батон нарезной | 25 | 16 | |
| 5 | Фрукты (яблоки) | 180 | 76 | |
| | Итого | | | 160-00 |
| Обед | | | | |
| 1 | Уха ростовская с зеленью (форель) | 200 | 116 | |
| 2 | Котлеты домашние/ соус красный | 90/30 | 228/16 | |
| 3 | Спагетти отварные | 150 | 195 | |
| 4 | Напиток из вишни с/м | 200 | 103 | |
| 5 | Батон пшеничный с отрубями/хлеб дарницкий | 35/25 | 67/16 | |
| | Итого за день: | | | 167-00 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пицца с колбасой вареной и томатом | 70 | 199 | |
| 2 | Чай с лимоном | 207 | 37 | |
| | Итого за день: | | | 45-00 |
| Двухразовое питание для льготной категории | | | | |
| 1 прием пищи | | | | |
| 1 | Каша Дружба с маслом | 210 | 235 | |
| 2 | Горячий шоколад с молоком | 200 | 104 | |
| 3 | Сыр порциями | 20 | 63 | |
| 4 | Батон нарезной | 25 | 16 | |
| 5 | Фрукты (яблоки) | 180 | 76 | |
| 6 | | | | |
| 2 прием пищи | | | | |
| 1 | Огурцы соленые | 60 | 6 | |
| 2 | Уха ростовская с зеленью (форель) | 200 | 116 | |
| 3 | Котлеты домашние/ соус красный | 90/30 | 228/16 | |
| 4 | Спагетти отварные | 150 | 195 | |
| 5 | Напиток из вишни с/м | 200 | 103 | |
| 6 | Хлеб дарницкий/пшеничный | 25/30 | 48/61 | |
| 7 | | | | |
| | Итого за день: | | | 398-00 |

Директор



Заведующая столовой

Евсеева



МЕНЮ



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«Самотлор» 19

ИНН 1903033 ОГРН 1028600948496

МАНСКИЙ АО-ЮГРА

ВСК, ул. МАРШАЛА ЖУКОВА, д.

т. 24-86-74, 24-79-86

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)
ООО «Самотлор»

Подпись

МБОУ СШ №10

2/5

01.12.2023г

1,2смена

| № | Наименование блюда | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|--|---|------------|----------------------------------|-----------|
| Горячее питание | | | | |
| 1 | Пудинг из творога запеченый с молоком сгущенным | 160/20 | 301/46 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 36 | |
| 3 | Пицца с колбасой вареной и томатом | 70 | 199 | |
| 4 | Фрукты (яблоки) | 150 | 63 | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| Итого за день: | | | | |
| Обед | | | | 158-28 |
| | | | | |
| 1 | Рассольник ленинградский с перловкой, зеленью, говядиной и сметаной | 250/1/10 | 154 | |
| 2 | Рагу из индейки | 250 | 405 | |
| 3 | Напиток из сухофруктов | 200 | 96 | |
| 4 | Хлеб дарницкий/ батон пшеничный с отрубями | 45/45 | 95/28 | |
| Итого за день: | | | | 180-00 |
| Дополнительное питание | | | | |
| 1 | Сырная палочка | 60 | 315 | |
| 2 | Напиток клюквенный | 200 | 81 | |
| Итого за день: | | | | 48-28 |
| Двухразовое питание для льготной категории | | | | |
| 1 прием пищи | | | | |
| 1 | Пудинг из творога запеченый с молоком сгущенным | 180/30 | 339/73 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 36 | |
| 3 | Батон нарезной | 40 | 25 | |
| 4 | Фрукты (груша) | 180 | 78 | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 2 прием пищи | | | | |
| 1 | Рассольник ленинградский с перловкой, зеленью, говядиной, сметаной | 250/1/10/5 | 118/29/7 | |
| 2 | Рагу из индейки | 250 | 405 | |
| 3 | Напиток из сухофруктов | 200 | 96 | |
| 4 | Хлеб дарницкий/пшеничный | 40/50 | 101 | |
| 5 | | | | |
| Итого за день: | | | | 398-00 |

Директор



Заведующая столовой

Селезнева



МЕНЮ



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«Самотлор» 18

ИНН 8003007155 ОГРН 1028600948496

МАНСКИЙ АО-ЮГРА

ул. МАРШАЛА ЖУКОВА, д.

24-88-74, 24-79-86

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)
ООО «Самотлор»

Подпись

МБОУ СШ №10

2/4

30.11.2022г

1,2смена

| № | Наименование блюда | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|---|--|-------------|----------------------------------|-----------|
| Горячее питание | | | | |
| 1 | Зразы из куриной грудки с сыром | 100 | 193 | |
| 2 | Рис отварной | 180 | 231 | |
| 3 | Чай с лимоном | 207 | 37 | |
| 4 | Батон нарезной | 25 | 16 | |
| 5 | Сырная палочка | 40 | 210 | |
| Итого за день: | | | | 158-28 |
| Обед | | | | |
| 1 | Суп гороховый с зеленью и грудкой | 250/1/10 | 127/13 | |
| 2 | Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным | 250/10/5 | 489/13/27 | |
| 3 | Напиток из сухофруктов | 200 | 96 | |
| 4 | Хлеб дарницкий/батон пшеничный с отрубями | 30/45 | 63/28 | |
| Итого за день: | | | | 180-00 |
| Дополнительное питание | | | | |
| 1 | Булочка с шоколадной начинкой | 100 | 374 | |
| 2 | Чай с лимоном | 207 | 35 | |
| Итого за день: | | | | 48-28 |
| Двухразовое питание для льготной категории | | | | |
| 1 прием пищи | | | | |
| 1 | Огурцы соленые | 60 | 6 | |
| 2 | Зразы из куриной грудки с сыром | 100 | 193 | |
| 3 | Рис отварной | 180 | 231 | |
| 4 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 84 | |
| 5 | Фрукты (мандарины) | 120 | 40 | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 25 | 51 | |
| 2 прием пищи | | | | |
| 1 | Салат из квашенной капусты | 60 | 41 | |
| 2 | Суп гороховый с зеленью и грудкой | 250/1/10 | 127/13 | |
| 3 | Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным | 250/10/5 | 489/13/27 | |
| 4 | Напиток из сухофруктов | 200 | 96 | |
| 5 | батон пшеничный с отрубями | 50 | 32 | |
| 6 | Печенье | 30 | 99 | |
| 7 | | | | |
| Итого за день: | | | | 398-00 |

Директор



Заведующая столовой

Селезнева

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«Самотлор» 14

ОГРН 1028600948496

МАНСКИЙ АО-ЮГРА

ул. МАРШАЛА ЖУКОВА, д.

24-88-74, 24-79-86

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)
ООО «Самотлор»

Подпись

МБОУ СШ №10

2/3

29.11.2023г

1,2смена

| № | Наименование блюда | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|---|---|------------|----------------------------------|---------------|
| Горячее питание | | | | |
| | Гуляш из свинины | 100 | 273 | |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 234 | |
| | Напиток из черной смородины | 200 | 56 | |
| | Батон нарезной | 30 | 19 | |
| | Плюшка Новомосковская | 50 | 211 | |
| | Итого за день: | | | 158-28 |
| Обед | | | | |
| 1 | Борщ с капустой, картофелем, сметаной, говядиной, зеленью | 250/5/10/1 | 84/7/29 | |
| 2 | Биточки полтавские с соусом томатным | 100/30 | 211/23 | |
| 3 | Гречка отварная рассыпчатая | 180 | 254 | |
| 4 | Напиток брусничный | 200 | 101 | |
| 5 | Хлеб дарницкий/батон пшеничный с отрубями | 25/20 | 53/13 | |
| | Итого за день: | | | 180-00 |
| Дополнительное питание | | | | |
| 1 | Плюшка Новомосковская | 80 | 337 | |
| 2 | Напиток из черной смородины с/м | 200 | 56 | |
| | Итого за день: | | | 48-28 |
| Двухразовое питание для льготной категории | | | | |
| 1 прием пищи | | | | |
| 1 | Огурцы соленые | 60 | 6 | |
| 2 | Гуляш из свинины | 100 | 273 | |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 180 | 234 | |
| 4 | Чай с лимоном | 207 | 37 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 25 | 51 | |
| 2 прием пищи | | | | |
| 1 | Кукуруза консервированная | 60 | 40 | |
| 2 | Борщ с капустой, картофелем, сметаной, говядиной, зеленью | 250/5/1/10 | 84/7/29 | |
| 3 | Биточки полтавские с соусом томатным | 100/30 | 211/23 | |
| 4 | Гречка отварная рассыпчатая | 180 | 254 | |
| 5 | Напиток брусничный | 200 | 101 | |
| 6 | Хлеб дарницкий/пшеничный | 40/20 | 85/41 | |
| 7 | Вафли | 20 | 69 | |
| | Итого за день: | | | 398-00 |

Директор



Заведующая столовой

Евгений



МЕНЮ



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«Самотлор» 16

59953 ОГРН 1028600948496
МАНСКИЙ АО-ЮГРА
ОВСК, ул. МАРШАЛА ЖУКОВА, д.
тел. 24-88-74, 24-79-86

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

Подпись

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №10

2/2

28.11.2023г

1,2смена

| № | Наименование блюда | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|---|---|-------------|----------------------------------|---------------|
| Горячее питание | | | | |
| 1 | Огурцы соленые | 60 | 6 | |
| 2 | Тефтели мясные с хлебом | 110 | 208 | |
| 3 | Пюре картофельное | 180 | 150 | |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 36 | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 45 | 91 | |
| 7 | Конвертик с сыром | 60 | 188 | |
| Итого за день: | | | | 158-28 |
| Обед | | | | |
| 1 | Суп картофельный с колбасой и зеленью | 250/1 | 141 | |
| 2 | Говядина по строгановски | 100 | 230 | |
| 3 | Рис отварной | 200 | 256 | |
| 4 | Напиток апельсиновый | 200 | 52 | |
| 5 | Батон пшеничный с отрубями/хлеб дарницкий | 35/35 | 22/74 | |
| Итого за день: | | | | 180-00 |
| Дополнительное питание | | | | |
| 1 | Слойка с молоком сгущенным | 60 | 215 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 36 | |
| Итого за день: | | | | 48-28 |
| Двухразовое питание для льготной категории | | | | |
| 1 прием пищи | | | | |
| 1 | Тефтели мясные с хлебом | 110 | 208 | |
| 2 | Пюре картофельное | 200 | 166 | |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 36 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 101 | |
| 5 | Йогурт | 90 | 64 | |
| 2 прием пищи | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с яблоками | 60 | 44 | |
| 2 | Суп картофельный с колбасой и зеленью | 250/1 | 141 | |
| 3 | Говядина по строгановски | 100 | 230 | |
| 4 | Рис отварной | 180 | 231 | |
| 5 | Напиток апельсиновый | 200 | 52 | |
| 6 | Хлеб пшеничный/дарницкий | 35/25 | 71/53 | |
| 7 | Фрукты (яблоки) | 170 | 72 | |
| Итого за день: | | | | 398-00 |

Директор

Заведующая столовой

Сидорова



МЕНЮ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«Самотлор» 15

ИНН 5603007755 ОГРН 1028600948496
САМОТЛОРСКИЙ АО-ЮГРА
САМОТЛОРСКИЙ РАЙОН, ул. МАРШАЛА ЖУКОВА, д.
1, 24-88-74, 24-79-86

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

ООО «Самотлор»

Подпись

МБОУ СШ №10

2/1

27.11.2023г

2 смена

| № | Наименование блюда | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|---|--|-------------|----------------------------------|---------------|
| Горячее питание | | | | |
| 1 | Кукуруза консервированная | 60 | 40 | |
| 2 | Плов из говядины | 210 | 357 | |
| 3 | Чай с лимоном | 207 | 37 | |
| 4 | Батон нарезной | 40 | 25 | |
| 5 | Булочка домашняя | 50 | 183 | |
| | Итого | | | 158-28 |
| Обед | | | | |
| 1 | Уха ростовская с зеленью (форель) | 250 | 145 | |
| 2 | Котлеты домашние/ соус красный | 100/30 | 253/16 | |
| 3 | Спагетти отварные | 200 | 259 | |
| 4 | Напиток из вишни с/м | 200 | 103 | |
| 5 | Хлеб дарницкий, батон пшеничный с отрубями | 35/20 | 67/13 | |
| 6 | | | | |
| | | | | 180-00 |
| Дополнительное питание | | | | |
| 1 | Булочка Домашняя | 80 | 293 | |
| 2 | Какао с молоком натуральным | 200 | 98 | |
| | | | | 48-28 |
| Двухразовое питание для льготной категории | | | | |
| 1 прием пищи | | | | |
| | Плов из говядины | 250 | 398 | |
| | Чай с лимоном | 207 | 37 | |
| | Батон нарезной | 25 | 16 | |
| | Фрукты (груша) | 200 | 87 | |
| 2 прием пищи | | | | |
| 1 | Огурцы соленые | 60 | 6 | |
| 2 | Уха ростовская с зеленью (форель) | 250 | 145 | |
| 3 | Котлеты домашние/ соус красный | 100/30 | 253/16 | |
| 4 | Спагетти отварные | 180 | 234 | |
| 5 | Напиток из вишни с/м | 200 | 103 | |
| 6 | Хлеб дарницкий/пшеничный | 20/30 | 39/61 | |
| 7 | | | | |
| | Итого за день: | | | 398-00 |

Директор

Заведующая столовой



Смирнова

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«Самотлор» 15

ИНН 5503007755 ОГРН 1028600948496

МАНСКИЙ АД-ЮГРА

С/К, ул. МАРШАЛА ЖУКОВА, д.

т. 24-88-74, 24-79-86

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)
ООО «Самотлор»

Подпись _____

МБОУ СШ №10

2/1

27.11.2023г

1смена

| № | Наименование блюда | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|---|--|-------------|----------------------------------|---------------|
| Горячее питание | | | | |
| 1 | Кукуруза консервированная | 60 | 40 | |
| 2 | Плов из говядины | 210 | 357 | |
| 3 | Чай с лимоном | 207 | 37 | |
| 4 | Батон нарезной | 40 | 25 | |
| 5 | Булочка домашняя | 50 | 183 | |
| | Итого | | | 158-28 |
| Обед | | | | |
| 1 | Уха ростовская с зеленью (форель) | 250 | 145 | |
| 2 | Котлеты домашние/ соус красный | 100/30 | 253/16 | |
| 3 | Спагетти отварные | 200 | 259 | |
| 4 | Напиток из вишни с/м | 200 | 103 | |
| 5 | Хлеб дарницкий, батон пшеничный с отрубями | 35/20 | 67/13 | |
| | Итого за день: | | | 180-00 |
| Дополнительное питание | | | | |
| 1 | Булочка Домашняя | 80 | 293 | |
| 2 | Какао с молоком натуральным | 200 | 98 | |
| | Итого за день: | | | 48-28 |
| Двухразовое питание для льготной категории | | | | |
| 1 прием пищи | | | | |
| 1 | Каша Дружба с маслом | 250 | 279 | |
| 2 | Горячий шоколад с молоком | 200 | 104 | |
| 3 | Сыр порциями | 20 | 63 | |
| 4 | Батон нарезной | 25 | 16 | |
| 5 | Фрукты (груша) | 180 | 76 | |
| 6 | | | | |
| 2 прием пищи | | | | |
| 1 | Огурцы соленые | 60 | 6 | |
| 2 | Уха ростовская с зеленью (форель) | 250 | 145 | |
| 3 | Котлеты домашние/ соус красный | 100/30 | 253/16 | |
| 4 | Спагетти отварные | 180 | 234 | |
| 5 | Напиток из вишни с/м | 200 | 103 | |
| 6 | Хлеб дарницкий/пшеничный | 20/30 | 39/61 | |
| 7 | | | | |
| | Итого за день: | | | 398-00 |

Директор



Заведующая столовой

Селезнева