



МЕНЮ



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«Самотлор» 37
ИНН 6303033033 ОГРН 10263000948486
ОМАНСКИЙ АО-ОГРН
ОСК, ул. МАРШАЛА ЖУКОВА, д.
тел. 24-88-74, 24-79-68
Подпись

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СПШ №10

2/1

23.10.2023г

1 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Каша Дружба с маслом	200	224	
2	Горячий шоколад с молоком	200	104	
3	Сыр порциями	20	63	
4	Батон нарезной	25	16	
5	Фрукты (груша)	200	87	
	Итого			160-00
Обед				
1	Уха ростовская с зеленью (форель)	200	116	
2	Котлеты домашние/ соус красный	90/30	228/16	
3	Спагетти отварные	150	195	
4	Напиток из вишни с/м	200	103	
5	Хлеб пшеничный/дарницкий	30/25	41/39	
	Итого за день:			167-00
Полдник				
1	Пицца с колбасой вареной и томатом	70	199	
2	Чай с лимоном	207	37	
	Итого за день:			45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Каша Дружба с маслом	200	224	
2	Горячий шоколад с молоком	200	104	
3	Сыр порциями	20	63	
4	Батон нарезной	25	16	
5	Фрукты (груша)	200	87	
6				
2 прием пищи				
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Уха ростовская с зеленью (форель)	200	116	
3	Котлеты домашние/ соус красный	90/30	228/16	
4	Спагетти отварные	150	195	
5	Напиток из вишни с/м	200	103	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	25/30	48/61	
7				
	Итого за день:			398-00

Директор

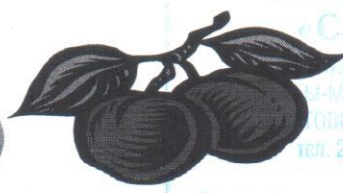


Заведующая столовой

Ессина



МЕНЮ



ООО «САМОТЛОР» С ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«Самотлор» 38

ИНН 5803009484 ОГРН 1095800948496

44-МАНСКИЙ АД-ЮГРА

ЮБИЛЕЙСКИЙ, ул. МАРШАЛА ЖУКОВА, д.

тел. 24-88-74, 24-79-86

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №10

2/2

24.10.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Тефтели мясные с хлебом	110	208	
2	Пюре картофельное	150	125	
3	Чай с сахаром	200	36	
4	Хлеб пшеничный	30	61	
5	Йогурт	90	64	
Итого за день:				160-00
Обед				
1	Суп картофельный с колбасой и зеленью	200/1	113	
2	Говядина по строгановски	100	230	
3	Рис отварной	150	192	
4	Напиток апельсиновый	200	52	
5	Хлеб пшеничный/дарницкий	35/40	71/85	
Итого за день:				167-00
Полдник				
1	Блинчики со сгущенкой	100/20	224/49	
2	Чай с сахаром	200	36	
Итого за день:				45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Тефтели мясные с хлебом	110	208	
2	Пюре картофельное	150	125	
3	Чай с сахаром	200	36	
4	Хлеб пшеничный	30	61	
5	Йогурт	90	64	
2 прием пищи				
1	Салат из свеклы с яблоками	60	44	
2	Суп картофельный с колбасой и зеленью	200/1	113	
3	Говядина по строгановски	100	230	
4	Рис отварной	150	192	
5	Напиток апельсиновый	200	52	
6	Хлеб пшеничный/дарницкий	35/35	71/74	
7	Фрукты (яблоки)	170	72	
Итого за день:				398-00

Директор



Заведующая столовой

Евгения



МЕНЮ



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«Самотлор» 39

ИНН 1080009400

ОСНОВНОЙ АД-КАТА

К. ул. МАРИАЛА ЖУКОВА,

24-88-74, 24-79-66

Подпись

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №10

2/3

25.10.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Томаты свежие	30	6	
2	Гуляш из цыпленка	100	111	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	40	81	
6	Фрукты (киви)	100	37	
Итого за день:				160-00
Обед				
1	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, говядиной, зеленью	200/5/10/1	103	
2	Биточки полтавские с соусом томатным	90/30	190/23	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
4	Напиток из кураги	200	75	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	35/15	74/30	
Итого за день:				167-00
Полдник				
1	Рожки сдобные	60	274	
2	Компот из вишни	200	91	
Итого за день:				45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Томаты свежие	30	6	
2	Гуляш из цыпленка	100	111	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	40	81	
6	Фрукты (киви)	100	37	
2 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, говядиной, зеленью	200/5/10/1	103	
3	Биточки полтавские с соусом томатным	90/30	190/23	
4	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
5	Напиток из кураги	200	75	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	40/15	85/30	
7	Вафли	20	69	
Итого за день:				398-00

Директор



Заведующая столовой

Евгения



МЕНЮ



ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВАЯ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
«Самотлор» 40
ИНН 1003000948496
КРАСНОДАРСКИЙ АД-ЮГРА
ул. МАРШАЛА ЖУКОВА, д.
24-88-74, 24-79-66
Полтава

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №10

2/4

26.10.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным	150/30	282/73	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Батон пшеничный с отрубями	40	25	
4	Фрукты (яблоки)	180	76	
5				
	Итого за день:			160-00
Обед				
1	Рассольник ленинградский с зеленью, сметаной и говядиной	250/1/10/10	160	
2	Рагу из куриной грудки	200	253	
3	Напиток из сухофруктов	200	96	
4	Хлеб дарницкий/пшеничный	50/50	196/101	
	Итого за день:			167-00
Полдник				
1	Булочка сахарная	50	152	
2	Йогурт молочный питьевой	150	102	
	Итого за день:			45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным	150/30	282/73	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Батон пшеничный с отрубями	40	25	
4	Фрукты (яблоки)	180	76	
5				
2 прием пищи				
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Рассольник ленинградский с зеленью, сметаной и говядиной	250/1/10/10	160	
3	Рагу из куриной грудки	200	253	
4	Напиток из сухофруктов	200	96	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	55/50	106/101	
6	Печенье	35	116	
7				
	Итого за день:			398-00

Директор



Заведующая столовой

Смирнова



МЕНЮ



СТОЛ С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«Самотлор» 41

ИНН 1030800948-490

ОБЛАСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ

г. Ульяновск, ул. Карла Маркса, 100А

т. 24-88-74, 24-79-88

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №10

2/5

27.10.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Кукуруза консервированная	30	20	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки с соусом красным	90/50	176	
3	Рис отварной	150	192	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Хлеб пшеничный	40	81	
6	Фрукты (мандарины)	120	40	
Итого за день:				160-00
Обед				
1	Суп гороховый с зеленью, грудкой куриной	250/1/10	131	
2	Пельмени домашние с маслом и сметаной	200/5/20	448	
3	Напиток из черной смородины с/м	200	56	
4	Хлеб дарницкий	20	42	
Итого за день:				167-00
Полдник				
1	Ватрушка королевская	60	144	
2	Чай с сахаром	200	36	
Итого за день:				45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная	30	20	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки с соусом красным	90/50	176	
3	Рис отварной	150	192	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Хлеб пшеничный	40	81	
6	Фрукты (мандарины)	120	40	
2 прием пищи				
1	Суп гороховый с зеленью, грудкой куриной	200/1/15	113	
2	Пельмени домашние с маслом и сметаной	200/5/20	448	
3	Напиток из черной смородины	200	56	
4	Хлеб дарницкий	20	42	
5	Сырная палочка	40	210	
Итого за день:				398-00

Директор



Заведующая столовой

Евгения



МЕНЮ



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«Самотлор» 37

ИНН 1903003001 ОГРН 102190300948496
ХАНСКИЙ АО-ЮГРА
С/К, ул. МАРШАЛА ЖУКОВА, д.
т. 24-88-74, 24-79-86

Подпись

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №10

2/1

23.10.2023г

1смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Плов из говядины	210	357	
3	Чай с лимоном	207	37	
4	Батон нарезной	40	25	
5	Булочка домашняя	50	183	
	Итого			158-28
Обед				
1	Уха ростовская с зеленью (форель)	250	154	
2	Котлеты домашние/ соус красный	100/30	253/16	
3	Спагетти отварные	180	234	
4	Напиток из вишни с/м	200	103	
5	Хлеб пшеничный, дарницкий	20/30	41/58	
	Итого за день:			180-00
Дополнительное питание				
1	Булочка Домашняя	80	293	
2	Сок фруктовый	200	98	
	Итого за день:			48-28
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Каша Дружба с маслом	250	279	
2	Горячий шоколад с молоком	200	104	
3	Сыр порциями	20	63	
4	Батон нарезной	30	19	
5	Фрукты (груша)	200	87	
6				
2 прием пищи				
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Уха ростовская с зеленью (форель)	250	145	
3	Котлеты домашние/ соус красный	100/30	253/16	
4	Спагетти отварные	180	234	
5	Напиток из вишни с/м	200	103	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	25/30	48/61	
7				
	Итого за день:			398-00

Директор



Заведующая столовой

С.С.С.С.



МЕНЮ



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«Самотлор» 37

ИНН 1028000948496

ХАНСКИЙ АО-ЮГРА

К. ул. МАРШАЛА ЖУКОВА, д.

24-88-74, 24-79-86

Подпись

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №10

2/1

23.10.2023г

2 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Плов из говядины	210	357	
3	Чай с лимоном	207	37	
4	Батон нарезной	40	25	
5	Булочка домашняя	50	183	
	Итого			158-28
Обед				
1	Уха ростовская с зеленью (форель)	250	154	
2	Котлеты домашние/ соус красный	100/30	253/16	
3	Спагетти отварные	180	234	
4	Напиток из вишни с/м	200	103	
5	Хлеб пшеничный, дарницкий	20/30	41/58	
6				
				180-00
Дополнительное питание				
1	Булочка Домашняя	80	293	
2	Какао с молоком натуральным	200	98	
				48-28
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Плов из говядины	220	351	
3	Чай с лимоном	207	37	
4	Хлеб пшеничный	20	41	
5	Фрукты (груша)	200	87	
2 прием пищи				
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Уха ростовская с зеленью (форель)	250	145	
3	Котлеты домашние/ соус красный	100/30	253/16	
4	Спагетти отварные	180	234	
5	Напиток из вишни с/м	200	103	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	25/30	48/61	
7				
	Итого за день:			398-00

Директор

Заведующая столовой

Евгения





МЕНЮ



С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«Самотлор» 38

ИНН 5003000948/50

ОГРН 1028600948496

И-МАНСКИЙ АО-ЮГРА

ОВСК, ул. МАРШАЛА ЖУКОВА, д.

тел. 24-88-74, 24-79-86

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

Подпись

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №10

2/2

24.10.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Тефтели мясные с хлебом	110	208	
3	Пюре картофельное	180	150	
4	Чай с сахаром	200	36	
6	Хлеб пшеничный	45	91	
7	Конвертик с сыром	60	188	
	Итого за день:			158-28
Обед				
1	Суп картофельный с колбасой и зеленью	250/1	141	
2	Говядина по строгановски	100	230	
3	Рис отварной	180	231	
4	Напиток апельсиновый	200	52	
5	Хлеб пшеничный /дарницкий	35/40	71/85	
	Итого за день:			180-00
Дополнительное питание				
1	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
2	Чай с сахаром	200	36	
	Итого за день:			48-28
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Тефтели мясные с хлебом	110	208	
2	Пюре картофельное	180	150	
3	Чай с сахаром	200	36	
4	Хлеб пшеничный	50	101	
5	Йогурт	90	64	
2 прием пищи				
1	Салат из свеклы с яблоками	60	44	
2	Суп картофельный с колбасой и зеленью	250/1	141	
3	Говядина по строгановски	100	230	
4	Рис отварной	180	231	
5	Напиток апельсиновый	200	52	
6	Хлеб пшеничный/дарницкий	50/50	101/106	
7	Фрукты (яблоки)	180	76	
	Итого за день:			398-00

Директор

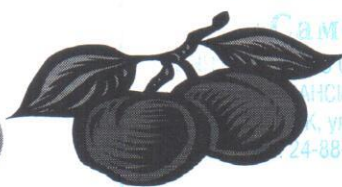
Заведующая столовой



Евгения



МЕНЮ



ООО «САМОТЛОР» С ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«Самотлор» 39
 ОГРН 1022600948496
 ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ АДВОКАТ
 Ю.А. К., ул. МАРШАЛА ЖУКОВА, д.
 24-88-74, 24-79-66

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)
 ООО «Самотлор»

Поселок
 МБОУ СШ №10

2/3

25.10.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Томаты свежие	30	6	
2	Гуляш из цыпленка	100	111	
3	Макаронные изделия отварные	180	234	
4	Напиток из черной смородины	200	56	
5	Хлеб пшеничный	30	61	
6	Плюшка Новомосковская	50	211	
Итого за день:				158-28
Обед				
1	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, говядиной, зеленью	250/5/10/1	84/7/29	
2	Биточки полтавские с соусом томатным	100/30	211/23	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
4	Напиток из кураги	200	75	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	30/15	63/30	
Итого за день:				180-00
Дополнительное питание				
1	Плюшка Новомосковская	80	337	
2	Напиток из черной смородины с/м	200	56	
Итого за день:				48-28
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Томаты свежие	60	12	
2	Гуляш из цыпленка	100	111	
3	Макаронные изделия отварные	180	234	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	35	71	
6	Фрукты (киви)	100	37	
2 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, говядиной, зеленью	250/5/1/10	84/7/29	
3	Биточки полтавские с соусом томатным	100/30	211/23	
4	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
5	Напиток из кураги	200	75	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	25/35	53/71	
7	Вафли	20	69	
Итого за день:				398-00

Директор

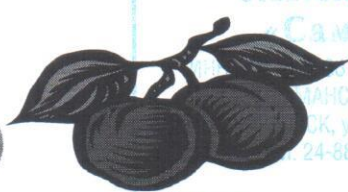


Заведующая столовой

Ессина



МЕНЮ



ООО «САМОТЛОР» ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «Самотлор» 40
 ОГРН 1028600948436
 ТАНСКИЙ АО-ЮГРА
 АД-ЮГРА, ул. МАРШАЛА ЖУКОВА, д.
 24-88-74, 24-79-36
 Подпись _____

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)
 ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №10

2/4

26.10.2022г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным	160/20	301/49	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Пицца с колбасой вареной и томатом	70	199	
4	Фрукты (яблоки)	150	63	
Итого за день:				158-28
Обед				
1	Рассольник ленинградский со сметаной, говядиной и зеленью	250/10/10/1	118/13/29	
2	Рагу из куриной грудки	250	302	
3	Напиток из сухофруктов	200	96	
4	Хлеб дарницкий/пшеничный	55/55	106/112	
Итого за день:				180-00
Дополнительное питание				
1	Булочка с шоколадной начинкой	100	374	
2	Чай с лимоном	207	35	
Итого за день:				48-28
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным	180/30	339/73	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Батон пшеничный с отрубями	40	25	
4	Фрукты (яблоки)	180	76	
5				
2 прием пищи				
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Рассольник ленинградский со сметаной, говядиной и зеленью	250/10/10/1	118/13/29	
3	Рагу из куриной грудки	250	302	
4	Напиток из сухофруктов	200	96	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	45/50	87/101	
6	Печенье	35	116	
7				
Итого за день:				398-00

Директор



Заведующая столовой

Семин



МЕНЮ



ООО «Самотлор» с ограниченной ответственностью
 «Самотлор» 44
 ОГРН 1020600948486
 СТАВРОПОЛЬСКИЙ АО-ЮГРА
 ЖК, ул. МАРШАЛА ЖУКОВА, д.
 24-88-74, 24-79-66
 Подпись

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)
 ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №10

2/5

27.10.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки с соусом красным	100/50	166/27	
3	Рис отварной	180	231	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Сырная палочка	40	210	
6				
Итого за день:				158-28
Обед				
1	Суп гороховый с зеленью, грудкой куриной	250/1/15	117/19	
2	Пельмени домашние с маслом и сметаной	220/5/20	431/31/26	
3	Напиток из черной смородины	200	56	
4	Хлеб дарницкий	50	106	
Итого за день:				180-00
Дополнительное питание				
1	Сырная палочка	60	315	
2	Напиток из вишни	200	103	
Итого за день:				48-28
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки с соусом красным	100/50	166/27	
3	Рис отварной	180	231	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Хлеб пшеничный	40	81	
6	Фрукты (мандарины)	120	40	
2 прием пищи				
2	Суп гороховый с зеленью, грудкой куриной	250/1/15	117/13	
3	Пельмени домашние с маслом и сметаной	250/5/20	489/31/26	
4	Напиток из черной смородины	200	56	
5	Хлеб дарницкий	20	42	
7	Сырная палочка	40	210	
Итого за день:				398-00

Директор



Заведующая столовой

Е.С.Сидорова