



МЕНЮ



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«Самотлор»

ИНН 1028800948496

ХАНТИ-МАНСИЙСКИЙ АО-ЮГРА

г. Сургут, ул. МАРШАЛА ЖУКОВА, д.

24-88-74, 24-79-86

Подпись

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №10

1/2

07.11.2023г

1смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Кукуруза консервированная порциями	35	23	
2	Паста «Карбонара» с колбасными изделиями	250	445	
3	Чай с лимоном	207	37	
4	Батон нарезной	35	22	
5	Пирог манный	60	193	
	Итого за день:			158-28
Обед				
1	Суп гороховый со свиной, зеленью	250/20/1	127/111	
2	Жаркое по домашнему из говядины	250	305	
3	Сок фруктовый	200	98	
4	Хлеб дарницкий	50	106	
5	Батон пшеничный с отрубями	45	28	
6				
	Итого за день:			180-00
Дополнительное питание				
1	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
2	Чай с сахаром	200	36	
	Итого за день:			48-28
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Каша манная молочная жидкая	250	275	
2	Чай с лимоном	207	37	
3	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
4	Батон нарезной	20	13	
5	Фрукты (яблоки)	150	63	
6				
2 прием пищи				
1	Салат из квашенной капусты	60	41	
2	Суп гороховый со свиной, зеленью	250/20/1	127/111	
3	Жаркое по домашнему из говядины	250	305	
4	Сок фруктовый	200	98	
5	Хлеб дарницкий	50	106	
6	Хлеб пшеничный	45	91	
7	Печенье	35	116	
	Итого за день:			398-00

Директор

Заведующая столовой

Евгения





МЕНЮ



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«Самотлор» 7
ОГРН 1028600948496
АНСКИЙ АО-ЮГРА
СК, ул. МАРШАЛА ЖУКОВА, д.
24-80-74, 24-79-86

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №10

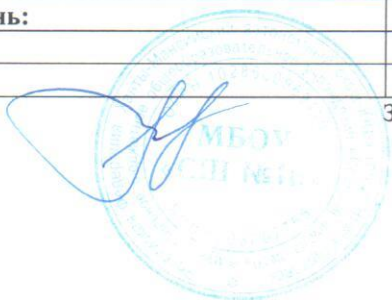
1/2

07.11.2023г

2 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Кукуруза консервированная порциями	35	23	
2	Паста «Карбонара» с колбасными изделиями	250	445	
3	Чай с лимоном	207	37	
4	Батон нарезной	35	22	
5	Пирог манный	60	193	
	Итого за день:			158-28
Обед				
1	Суп гороховый со свиной, зеленью	250/20/1	127/111	
2	Жаркое по домашнему из говядины	250	305	
3	Сок фруктовый	200	98	
4	Хлеб дарницкий	50	106	
5	Батон пшеничный с отрубями	45	28	
6				
	Итого за день:			180-00
Дополнительное питание				
1	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
2	Чай с сахаром	200	36	
	Итого за день:			48-28
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Плов из свинины	250	494	
2	Чай с лимоном	207	37	
3	Батон нарезной	20	13	
4	Фрукты (яблоки)	150	63	
2 прием пищи				
1	Салат из квашенной капусты	60	41	
2	Суп гороховый со свиной, зеленью	250/20/1	127/111	
3	Жаркое по домашнему из говядины	250	305	
4	Сок фруктовый	200	98	
5	Хлеб дарницкий	50	106	
6	Хлеб пшеничный	45	91	
7	Печенье	35	116	
	Итого за день:			398-00

Директор



Заведующая столовой

Евгения

МЕНЮ



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«Самотлор» 2
5953 ОГРН 1028600948496
АНСКИЙ АО-ЮГРА
СКО, ул. МАРШАЛА ЖУКСОВА, д.
тел. 24-88-74, 24-79-86

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №10

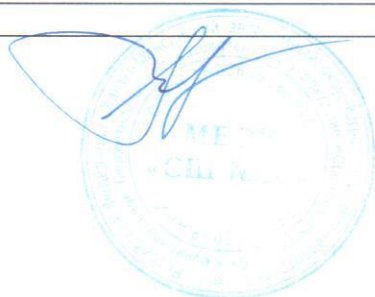
1/3

08.11.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Огурцы соленые	40	4	
2	Котлеты московские	100	253	
3	Макаронные изделия отварные	170	221	
4	Напиток из черной смородины	200	56	
5	Сырная палочка	40	210	
	Итого за день:			158-28
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем, свининой, зеленью и сметаной	250/10/1/10	84/55/13	
2	Голень запеченая	100	288	
3	Пюре картофельное	200	166	
4	Напиток клюквенный	200	81	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	40/40	85/81	
	Итого за день:			180-00
Дополнительное питание				
1	Сырная палочка	80	421	
2	Напиток из черной смородины с/м	200	56	
	Итого за день:			48-28
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Огурцы соленые	40	4	
2	Котлеты московские	100	253	
3	Макаронные изделия отварные	180	234	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Батон нарезной	40	25	
2 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Борщ с капустой и картофелем, свининой, зеленью, сметаной	250/10/1/10	84/55/13	
3	Голень запеченая	100	288	
4	Пюре картофельное	180	150	
5	Напиток клюквенный	200	81	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	45/50	95/101	
7	Фрукты (киви)	100	37	
	Итого за день:			398-00

Директор



Заведующая столовой

Селезнева

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«Самотлор» 3

ИНН 1028600948496

САМОТЛОРСКИЙ АО-ЮГРА

ул. МАРШАЛА ЖУКСОВА, д. 7

24-88-74, 24-79-86

Подпись _____

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №10

1/4

09.11.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	180/35	437/85	
2	Чай с лимоном	207	37	
3	Батон нарезной	35	22	
4	Сосиски запеченные в тесте	100	273	
Итого за день:				158-28
Обед				
1	Суп картофельный с колбасой и зеленью	250/1	117	
2	Индейка в соусе	100	203	
3	Спагетти отварные	200	259	
4	Напиток из плодов шиповника	200	87	
5	Хлеб дарницкий/ батон пшеничный с отрубями	40/35	85/22	
Итого за день:				180-00
Дополнительное питание				
1	Булочка снежок	80	270	
2	Кофейный напиток на молоке	200	84	
Итого за день:				48-28
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	180/30	437/73	
2	Чай с лимоном	207	37	
3	Батон нарезной	45	28	
4	Фрукты (груша)	150	65	
5				
2 прием пищи				
1	Зеленый горошек	60	20	
2	Суп картофельный с колбасой и зеленью	250/1	117	
3	Индейка в соусе	100	203	
4	Спагетти отварные	180	234	
5	Напиток из плодов шиповника	200	87	
6	Хлеб дарницкий/хлеб пшеничный	20/20	42/41	
7	Вафли	25	86	
Итого за день:				398-00

Директор

Заведующая столовой

Елсекеу



МЕНЮ



Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №10

1/5

10.11.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Кукуруза консервированная	50	34	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	166	
3	Пюре картофельное	180	150	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Хлеб пшеничный	40	81	
6	Булочка сахарная	70	212	
Итого за день:				158-28
Обед				
1	Огурцы соленые	60	6	
2	Суп лапша домашняя, зеленью, грудкой куриной	250/1/10	141	
3	Плов из свинины	250	494	
4	Напиток из черной смородины с/м	200	73	
5	Батон пшеничный с отрубями /хлеб дарницкий	45/35	28/74	
Итого за день:				180-00
Дополнительное питание				
1	Булочка сахарная	60	182	
2	Сок фруктовый	200	107	
Итого за день:				48-28
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	166	
2	Пюре картофельное	180	150	
3	Чай с сахаром	200	36	
4	Хлеб пшеничный	45	91	
5	Пряники	30	95	
2 прием пищи				
1	Салат из свеклы с сыром м/р	60	71	
2	Суп лапша домашняя, зеленью, грудкой куриной	250/1/10	141	
3	Плов из свинины	250	494	
4	Напиток из черной смородины с/м	200	73	
5	Батон пшеничный с отрубями	40	25	
6	Фрукты (мандарин)	150	50	
Итого за день:				398-00

Директор

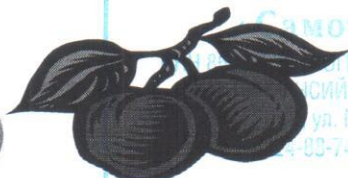


Заведующая столовой

Евгения



МЕНЮ



Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

ООО «Самотлор»



МБОУ СШ №10

1/2

07.11.2023г

1смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Каша манная молочная жидкая	200	220	
2	Чай с лимоном	207	37	
3	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
4	Батон нарезной	20	13	
5	Фрукты (яблоки)	150	63	
	Итого			160-00
Обед				
1	Суп гороховый со свиной, зеленью	250/10/1	183	
2	Жаркое по домашнему из говядины	200	272	
3	Сок фруктовый	200	98	
4	Хлеб дарницкий	40	85	
5	Батон пшеничный с отрубями	50	32	
	Итого за день:			167-00
Полдник				
1	Пицца с колбасой вареной и томатом	70	199	
2	Чай с лимоном	207	37	
	Итого за день:			45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Каша манная молочная жидкая	200	220	
2	Чай с лимоном	207	37	
3	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
4	Батон нарезной	20	13	
5	Фрукты (яблоки)	150	63	
6				
2 прием пищи				
1	Салат из квашенной капусты	60	41	
2	Суп гороховый со свиной, зеленью	250/10/1	183	
3	Жаркое по домашнему из говядины	200	272	
4	Сок фруктовый	200	98	
5	Хлеб дарницкий	35	74	
6	Хлеб пшеничный	35	71	
7	Печенье	35	116	
	Итого за день:			398-00

Директор



Заведующая столовой

Евгения



МЕНЮ



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«СМОТЛОР» 2
ИНН 1022600948496
ОБЛАСТНОЙ АД-ЮГРА
УЛ. МАРШАЛА ЖУКОВА, Д.
24-88-74, 24-79-86
Подпись

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)
ООО «Смотлор»

МБОУ СШ №10

1/3

08.11.2023г

1,2 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Огурцы соленые	40	4	
2	Котлеты московские	90	227	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Батон нарезной	20	13	
Итого за день:				160-00
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем, свиной, зеленью и сметаной	200/10/1/5	129	
2	Голень запеченая	90	259	
3	Пюре картофельное	150	125	
4	Напиток клюквенный	200	81	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	30/40	63/81	
Итого за день:				167-00
Полдник				
1	Булочка ванильная	60	185	
2	Компот из клубники с/м	200	90	
Итого за день:				45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Огурцы соленые	40	4	
2	Котлеты московские	90	227	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Батон нарезной	20	13	
2 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Борщ с капустой и картофелем, свиной, зеленью и сметаной	200/10/1/5	129	
3	Голень запеченая	90	259	
4	Пюре картофельное	150	125	
5	Напиток клюквенный	200	81	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	40/35	81/74	
7	Фрукты (киви)	100	37	
Итого за день:				398-00

Директор



Заведующая столовой

Евгения

МЕНЮ



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«Самотлор» 3
ИНН 53 ОГРН 1008900948496
ХАНСКИЙ АО-ЮГРА
С/К, ул. МАРШАЛА ЖУКОВА, д.
тел. 24-88-74, 24-79-86

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)
ООО «Самотлор»

Подпись
МБОУ СШ №10

1/4

09.11.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/20	364/49	
2	Чай с лимоном	207	37	
3	Батон нарезной	45	28	
4	Фрукты (груша)	150	65	
Итого за день:				160-00
Обед				
1	Суп картофельный с колбасой и зеленью	200/1	96	
2	Индейка в соусе	100	203	
3	Спагетти отварные	150	195	
4	Напиток из плодов шиповника	200	87	
5	Хлеб дарницкий/батон пшеничный с отрубями	30/40	63/25	
Итого за день:				167-00
Полдник				
1	Конвертик с сыром	50	157	
2	Чай с сахаром	200	36	
Итого за день:				45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/20	364/49	
2	Чай с лимоном	207	37	
3	Батон нарезной	45	28	
4	Фрукты (груша)	150	65	
5				
2 прием пищи				
1	Зеленый горошек порциями	60	20	
2	Суп картофельный с колбасой и зеленью	200/1	96	
3	Индейка в соусе	100	203	
4	Спагетти отварные	150	195	
5	Напиток из плодов шиповника	200	87	
6	Хлеб дарницкий/хлеб пшеничный	40/40	85/84	
7	Вафли	25	86	
Итого за день:				398-00

Директор



Заведующая столовой

Евсеева

МЕНЮ



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«СМОТЛОР» 4
ИНН 53-08-00948496
АНСКИЙ АО-ЮГРА
С/К, ул. МАРШАЛА ЖУКОВА, д.
тел. 24-83-74, 24-79-66

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Смотлор»

МБОУ СШ №10

1/5

10.11.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	149	
2	Пюре картофельное	150	125	
3	Чай с сахаром	200	36	
4	Хлеб пшеничный	40	81	
5	Пряники	30	95	
Итого за день:				160-00
Обед				
1	Суп лапша домашняя, зеленью, грудкой куриной	250/1/10	141	
2	Плов из свинины	200	448	
3	Напиток из черной смородины с/м	200	73	
4	Батон пшеничный с отрубями/ хлеб дарницкий	40/25	25/53	
Итого за день:				167-00
Полдник				
1	Коврижка вкусная	60	199	
2	Чай с лимоном	207	37	
Итого за день:				45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	149	
2	Пюре картофельное	150	125	
3	Чай с сахаром	200	36	
4	Хлеб пшеничный	40	81	
5	Пряники	30	95	
6				
2 прием пищи				
1	Салат из свеклы с сыром м/р	60	71	
2	Суп лапша домашняя, зеленью, грудкой куриной	250/1/10	141	
3	Плов из свинины	200	448	
4	Напиток из черной смородины с/м	200	73	
5	Батон пшеничный с отрубями	40	25	
6	Фрукты (мандарин)	150	50	
Итого за день:				398-00

Директор



Заведующая столовой

Евгения